

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Épicerie sociale municipale OPDAM
2 rue des Lupins
54350 Mont-Saint-Martin
03 82 26 33 08
Horaires : du lundi au vendredi
de 9h à 11h30 (hors mercredi)

Contact :

Julia Ferrai, conseillère en économie sociale et familiale

Le nombre de participants étant limité, l'inscription aux séances s'opérera selon l'ordre d'arrivée des coupons-réponse

Atelier SE SENTIR MIEUX, ENSEMBLE organisé par le conseil général de Meurthe-et-Moselle, la CARSAT Nord-Est et l'association OPDAM

Avec le concours de :

- Nathalie Aubertin, assistante sociale CARSAT Nord-Est
- Laurence Criscitelli, assistante sociale CG54
- Julia Ferrai, conseillère en économie sociale et familiale OPDAM
- Hélène Joly, assistante sociale CARSAT Nord-Est



MEURTHE & MOSELLE
CONSEIL GÉNÉRAL

échanges

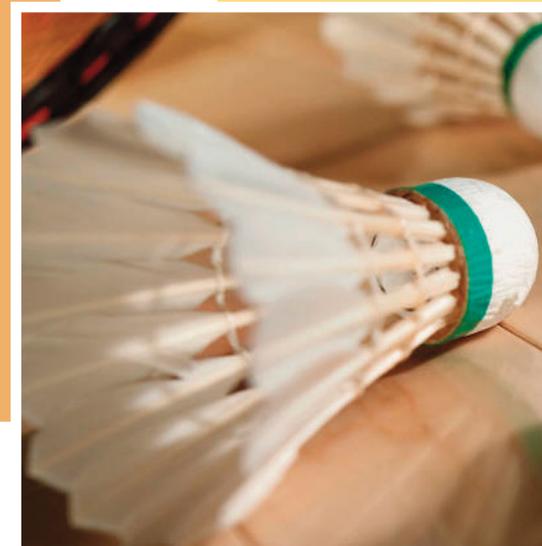
SE SENTIR MIEUX, ENSEMBLE

EDITION 2014

activités



sorties





DANSE, FITNESS, BADMINTON : À NOUS LE SPORT !

Vendredi 16 mai 2014
14h - 16h

Complexe sportif "Les terres de Mercy"
61 rue de la forêt à Mont-Saint-Martin

*Cours de danse animé par un
professeur diplômé*

*Prévoir tenue de sport, baskets
d'intérieur, serviette éponge et
bouteille d'eau*

PARENTS : LES RELATIONS AVEC LES ADOS ET JEUNES ADULTES



Vendredi 6 juin 2014
14h - 16h

Épicerie sociale
2 rue des Lupins à Mont-Saint-Martin

*Avec la participation
de l'association
Portes'Z'Ouvertes*

LA SÉCURITÉ SOCIALE ET LES CAMPAGNES DE PRÉVENTION



*Avec la participation
de Céline Giard et
Éliane Piffert,
animatrices CPAM*

Jeudi 22 mai 2014
14h - 16h

Épicerie sociale
2 rue des Lupins à Mont-Saint-Martin

GÉRER STRESS ET ÉMOTIONS EN QUELQUES EXERCICES



Vendredi 13 juin 2014
14h - 16h

Épicerie sociale
2 rue des Lupins à Mont-Saint-Martin

*Avec la participation
de Virginie Valiani,
psychologue de l'association
Espoir 54*

PRENONS L'AIR AVEC NOS ENFANTS



Mercredi 4 juin 2014
14h - 16h

Départ du local de Portes'Z'Ouvertes
6 rue Charles Grein à Mont-Saint-Martin

*Sortie découverte avec la
participation de l'association
Portes'Z'Ouvertes*

*Prévoir tenue de sport et
chaussures de marche*

LES ORGANISMES LOCAUX D'EMPLOI ET DE FORMATION



*Avec la participation
d'Alexandre Krebs, référent
territorial insertion au conseil
général de Meurthe-et-Moselle*

Vendredi 20 juin 2014
14h - 16h

Épicerie sociale
2 rue des Lupins à Mont-Saint-Martin

les images de l'édition 2013



PRÉPARONS ET PARTAGEONS ENSEMBLE LE REPAS



Vendredi 27 juin 2014
8h30 - 14h (repas à 12h)

CCAS (local du rez-de-chaussée)
2 rue Charles Grein à Mont-Saint-Martin