

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

L'ADO ET SON UNIVERS

Je rentre juste pour manger et dormir, je préfère rester avec mes potes dans la rue. Ouais, de toute façon, la famille on la choisit pas, les potes, si.

J'ai quitté l'école. Le plus souvent c'était pas bien. C'était le conflit avec un ami qui voulait s'en prendre à moi. Aujourd'hui, je cherche un travail. Comme j'ai beaucoup de difficultés, je me dirige vers un ESAT.

Ce que je préfère c'est m'occuper de ma petite soeur, et aussi lire des livres.

Je fais de la natation deux fois par semaine, le week-end jardin d'eau, du chant et je révise beaucoup (des fois plus que mes cours), ça ne me dérange pas parce que j'aime bien. Le reste du temps je suis beaucoup sur les réseaux sociaux, surtout Twitter et Snapchat.

Je partage ma chambre avec ma soeur, c'est pas facile car j'ai pas vraiment de coin juste pour moi. Mais bon, on s'entend bien, même si on se prend le chou de temps en temps, surtout quand elle ramène ses copines !

Chez moi, c'est là que je me sens le plus à l'aise.

Outre le sport, je tweete ça permet de faire des rencontres.

Le sport, nous, c'est avec les filles qu'on le fait !

Les repas sont importants pour moi. Pour être ensemble avec toute la famille réunie. Le reste du temps chacun vit sa vie.

Ma chambre, ma mère n'y entre pas souvent. C'est là où je vais quand j'ai envie d'être tranquille.



Témoignages recueillis en février 2015 auprès de 12 jeunes de 12 à 20 ans originaires de Herserange, Longuyon, Mexy, Pierrepont, Thil et Villerupt.

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

L'ADO ET LA SANTÉ

Je me pose beaucoup de questions sur la sexualité. J'ai peur. Je sais aussi qu'il faut se protéger.

Oui, de temps en temps la bibine et la beuh... Mais nous, on marche pas au dur, ça craint.

Le docteur, c'est ma mère qui le connaît bien. Ce ne serait pas possible de parler avec lui même si je voulais.

Je ne fume pas. Des fois, y en a qui fument mais c'est pas bon, faut pas faire ça, on peut en mourir.

L'alcool, le tabac, c'est les soirées, pour la fête. J'ai déjà essayé le shit, mais c'est con. Et puis quand tu commences t'arrives plus à t'arrêter.

Moi, ce qui m'angoisse, c'est les maladies des proches, les maladies génétiquement transmissibles.

Je suis bien dans ma tête, j'ai pas d'angoisse.

Faire attention, c'est aussi par rapport au regard des autres. Alcool, tabac, c'est en soirée, mais je ne suis pas au point d'aller me chercher un paquet de clopes ou de l'alcool.

Ce qui m'angoisse, me met mal à l'aise c'est de parler de sexualité. C'est délicat. Ça va, ma mère m'en parle mais moi ça me gêne. C'est bizarre d'en parler avec sa mère.

Oui, des fois, je me pose des questions sur la came, mais j'ai pas envie de toucher à ça, j'ai vu ce que ça faisait sur les autres... et puis j'ai pas de quoi de toute façon.

Nous, les ados, on mange mal. On mange beaucoup, on grignote beaucoup.



ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

L'ADO ET LES AUTRES

Il y a des choses qu'on garde pour soi car on ne peut pas en parler. Mais bon, avec ma mère il n'y a pas de tabou. C'est surtout avec les amis que je parle.

Les profs, on ne peut pas discuter avec eux, ils ont toujours raison. Enfin, il y a un jeune qui n'est pas pareil. On parle de ce qui se passe dans la vie : Charlie et tout ça.

Il y a des profs qui croient en nous : c'est ceux qui prennent le temps de nous écouter.

J'arrive pas à parler avec les copains, les parents, les frères et soeurs. C'est avec le plus petit de mes frères que je peux parler, il a 5 ans, il est intelligent, il comprend vite les choses que dans notre famille, on comprend pas.

Il faut dire que si t'es pas dans les normes, tu te fais critiquer et t'es mal dans ta peau.

Quand je garde en moi les choses, je suis pas bien.

J'aimerais parler à mon père, mais je ne sais pas comment faire.

Mon père, il trime au boulot alors il n'est pas souvent là, mais ma mère je parle souvent avec, sauf de ce qu'elle ne connaît pas.

On ne peut pas parler de ce qui nous arrive. Pour la grand-mère qui meurt, je ne peux pas en parler avec les copains, c'est trop dur... et j'ai peur d'avoir la honte.

J'aimerais avoir plus de temps avec mon père. Il travaille beaucoup. Quand il est là, il passe plus de temps avec ma mère. Alors on se prend la tête.



ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

L'ADO ET L'AVENIR

Je voudrais être fidèle à l'éducation qu'on m'a transmise. Les valeurs qu'on m'a données, je voudrais les transmettre à mon tour.

La famille c'est le plus important. C'est ceux qui sont là n'importe quand et pour n'importe quoi.

Je ne sais pas s'il y a de l'avenir. Quand je vois mon père qui trime, qu'on galère, et qu'à côté de chez nous il y en a qui vendent 2/3 trucs et ils se font des c*****s en or...

Je me vois plus continuer mes études, me marier pour être stable et les enfants 3/4 ans après... J'ai du mal à penser à l'avenir, je vis au jour le jour.

Il y a beaucoup de "je sais pas" dans l'avenir.

On a l'impression que beaucoup de profs nous considèrent comme des personnes qui ne réussiront pas dans la vie.

Je ne sais pas à qui je souhaite ressembler... Être adulte, c'est dur, c'est beaucoup de responsabilités et de problèmes.

Ce qui est le plus important pour moi c'est les études, de bien réussir, aller jusqu'au bout.

Quel avenir ? Nous, on se retrouve demain ici à la même heure, c'est ça notre avenir ! Les gars, la bande ! Après ???...

Le plus important dans la vie, c'est la famille. Y en a qui n'ont pas cette chance. Ma vie me plaît comme elle est. Même si je pouvais je ne changerais rien.

Le lycée, l'année prochaine, ça me fait peur. Mais j'ai pas le choix, je m'y ferai !

Je voudrais ressembler à ma maman, plus tard. Elle est belle et intelligente.



Témoignages recueillis en février 2015 auprès de 12 jeunes de 12 à 20 ans originaires de Herserange, Longuyon, Mexy, Pierrepont, Thil et Villerupt.

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES

jusqu'à 16 ans

Centre médico-psychologique
infanto-juvénile

2 avenue Hippolyte d'Huart

54400 Longwy

03 82 25 39 20

16 ans et plus

Centre médico-psychologique

Centre hospitalier Hôtel Dieu

4 rue Alfred Labbé

54350 Mont-Saint-Martin

03 82 44 75 45

ISOLEMENT LIÉ AUX DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES

accompagnement socioprofessionnel

18 ans et plus

Espoir 54

5 Avenue Hippolyte d'Huart

54400 Longwy

03 82 44 49 71

ACCOMPAGNEMENT DES ADOLESCENTS EN DIFFICULTÉS SOCIALES ET FAMILIALES

CEMMA

Cellule Enfance Meurthe-et-Moselle Accueil
(Conseil général de Meurthe-et-Moselle)

0810 27 69 12

Prévention spécialisée

(Conseil général de Meurthe-et-Moselle)

Centre médico-social

Rue André Pasant

54350 Mont-Saint-Martin

06 77 72 70 03

ADDICTIONS DIVERSES

CSAPA

*Centre de Soins, d'Accompagnement et
de Prévention en Addictologie*

53 rue Carnot

54190 Villerupt

03 82 89 92 24

*Le CSAPA propose des consultations
jeunes consommateurs (CJC) permettant
de réfléchir, de manière confidentielle, à
sa consommation de tabac, drogues ou
alcool mais également à sa pratique des
jeux vidéo ou à son usage d'internet.*

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ DES ÉLÈVES

Centre médico-scolaire
(Éducation nationale)

17 rue d'Halanzuy

54400 Longwy

03 82 24 30 65

