

> 18 Territoires : Longwy



> "Préparons et partageons le repas ensemble", le 21 juin au CMS de Mont-Saint-Martin, était le dernier des 6 ateliers thématiques de l'action "Se sentir mieux, ensemble".

Le CMS de **Mont-Saint-Martin** et ses partenaires ont initié l'action "Se sentir mieux, ensemble". Ou comment, entre exercices de relaxation et travail sur l'image de soi, rapprocher des êtres isolés.

Brèves de territoire

> LA FIN DU PONT

Hussigny-Godbrange - Le pont qui passe au-dessus de l'ancienne voie ferrée est en cours de démolition. En mauvais état, n'ayant plus aucune utilité, il va être remplacé par un remblai, dont les matériaux proviennent du chantier de contournement d'Esch-Belval. Les travaux sont programmés du 1^{er} juillet au 12 août, période où la circulation est moins dense. En effet, la route doit être coupée. Deux déviations sont mises en place : l'une pour rejoindre Luxembourg via Longwy et Longlaville, l'autre Esch-sur-Alzette, via Audun-le-Tiche. Coût global de l'opération entièrement prise en charge par le conseil général : 310 000 €.

> SENSIBILISATION NUTRITIVE

Villerupt - À la fin de l'année scolaire, les 138 élèves de 6^e, de Segpa (section d'enseignement général et professionnel adapté) et Ulis (unités localisées pour l'inclusion scolaire) du collège Théodore-Monod de Villerupt ont participé à une séance de nutrition leur expliquant comment faire les bons choix alimentaires pour être bien dans son corps, notamment la composition d'un petit déjeuner équilibré. L'éducation à la santé est définie sous forme d'un programme d'actions dans le projet d'établissement des collèges. Il est mis en œuvre et subventionné par le comité d'éducation à la santé et la citoyenneté (Cesc).



Être ensemble pour être bien

Une odeur de poulet au citron se dégage du centre médico-social (CMS) de Mont-Saint-Martin. En ce premier jour de l'été s'achève, sur un convivial repas, l'action "Se sentir mieux, ensemble". Destinée à créer du lien social, elle a réuni, en mai et juin derniers, une quinzaine de femmes autour de l'équilibre alimentaire, de la relaxation ou de la découverte du patrimoine local, des thèmes expressément demandés par les participantes. Cinq semaines durant, ces femmes en situation d'isolement ont été accompagnées par les assistantes sociales et conseillères en économie sociale et familiale du conseil général, de la caisse de retraite CARSAT⁽¹⁾ et de l'épicerie sociale saint-martinoise OPDAM⁽²⁾, avec le soutien du CCAS⁽³⁾ et de la ville de Mont-Saint-Martin.

Confiance en soi

"L'objectif de cette action est de redynamiser la personne dans son environnement quotidien", explique Laurence Criscitelli, assistante sociale au CMS. On a constaté un gain de confiance personnelle au fil des ateliers. Un véritable échange s'est créé au sein de ce groupe composé de femmes ciblées pour leur situation, d'autant que certaines ne se connaissaient pas auparavant. Aujourd'hui, c'est un vrai bonheur de constater qu'elles partagent et prennent elles-mêmes le groupe en main".

À les voir joyeusement préparer les spécialités maghrébines et arméniennes, on peine à croire que les participantes étaient réservées lors des premiers rendez-vous. Mais l'ambiance bon enfant des ateliers - l'animation coiffure et esthétique autour de l'image de soi a particulièrement plu aux participantes - a vite pris le pas sur les inquiétudes de chacune. Ordia et Therza partagent avec enthousiasme leur intérêt pour l'action : "Ça fait du bien de sortir de chez soi, de voir d'autres personnes. Être ensemble, apprendre d'autres choses, ça change".

En apprivoisant leurs craintes, ces femmes se sont progressivement intégrées dans la dynamique de confiance en soi souhaitée par les organisateurs. L'une d'elles s'est inscrite à des cours de français, une autre a modifié ses horaires de travail afin de ne pas manquer de séances... Pour toutes, l'action "Se sentir mieux, ensemble" a été l'occasion d'envisager leur quotidien sous un angle nouveau. Et la participation active des professionnelles aux animations a permis un rapprochement mutuel. Prêtes à renouveler l'expérience ? "Nous voulons tenter une nouvelle aventure, toutes ensemble", affirment-elles unanimement. ■

+ d'infos : CMS de Mont-Saint-Martin : 03 82 26 06 60 - lcriscitelli@cg54.fr

(1) Caisse d'assurance retraite de la santé au travail.

(2) Office de programmation et de diffusion des animations municipales.

(3) Centre communal d'action sociale.